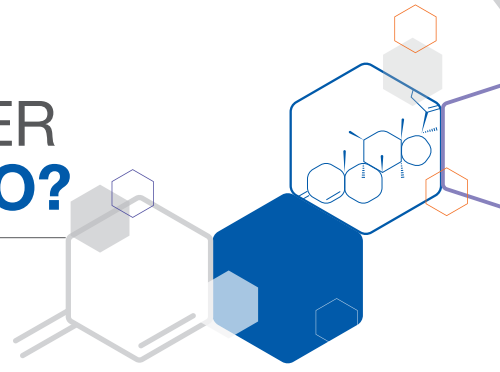


# ¿PODRÍA USTED TENER HIPERCORTISOLISMO?



## ¿QUÉ ES EL CORTISOL?

**Cortisol** es una hormona producida por las glándulas suprarrenales que desempeña un papel en una amplia gama de funciones corporales, entre ellas:

- Respuesta al estrés
- Control del azúcar en la sangre
- El funcionamiento del corazón y de los vasos sanguíneos
- La respuesta inmune, incluida la inflamación
- El sistema nervioso
- La salud de los huesos

## ¿QUÉ ES EL HIPERCORTISOLISMO?

**El hipercortisolismo**, a menudo conocido como síndrome de Cushing, es causado por una cantidad excesiva de cortisol en su cuerpo. Algunos de los signos y síntomas más comunes son:

- Aumento de peso
- Resistencia a la insulina y/o diabetes
- Presión arterial alta
- Nivel alto de azúcar en la sangre
- Depresión o ansiedad
- Osteoporosis

## ¿QUÉ CAUSA EL HIPERCORTISOLISMO?

El hipercortisolismo se puede desarrollar al tomar medicamentos glucocorticoides (p. ej., esteroides), los cuales pueden hacer que su cuerpo produzca un exceso de cortisol. Esto se llama hipercortisolismo **exógeno** lo que significa que es producido por algo **fuera** de su cuerpo.

También puede ser producido por algo **dentro** de su cuerpo, que se llama hipercortisolismo **endógeno**. Por lo general, se trata de un tumor no canceroso, ya sea en la glándula suprarrenal o en la hipófisis, o puede estar en otra parte del cuerpo.

## ¿DEBERÍA HACERSE UNA PRUEBA?

Si experimenta síntomas de hipercortisolismo, hable con su proveedor de atención médica para ver si las pruebas pueden ser apropiadas.

**Voltee esta página y marque cualquiera de los signos o síntomas que esté experimentando.**



# HIPERCORTISOLISMO

## LISTA DE VERIFICACIÓN DE SIGNOS Y SÍNTOMAS

Marque  cualquier síntoma que le corresponda. Su proveedor de atención médica revisará la lista de verificación para determinar si la prueba de hipercortisolismo es apropiada.



### SALUD GENERAL

- Niveles altos de azúcar en la sangre y/o diabetes mal controlada
- Presión arterial mal controlada
- Retención de líquidos
- Infecciones frecuentes
- Cálculos renales
- Osteoporosis
- Períodos menstruales irregulares (para las mujeres)
- Se le diagnosticó un adenoma suprarrenal o hipofisario



### ASPECTO

- Aumento de peso inexplicable/grasa en el vientre
- Fácil aparición de moretones, decoloraciones de la piel de color rojo o púrpura, estrías y/o piel delgada
- Cara enrojecida
- Cara redondeada
- Ojos, manos y pies hinchados
- Crecimiento anormal de vello (hirsutismo)
- Tejido graso en la parte posterior del cuello



### ESTADO DE ÁNIMO

- Ansiedad
- Depresión
- Dificultad para concentrarse



### ENERGÍA

- Debilidad muscular
- Cansancio y/o dificultad para dormir
- Poco deseo sexual

**Anote cualquier medicamento que esté tomando actualmente:**

---

---